

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
eatrend Ebéd	Középiskola 15-18 éves	Fokhagymakrémeles Pírított kenyérfocikával	Májgaluskaleves	Citromos almaleves	Tejfölös zöldbableves	Tojásleves									
		Csikós tokány Párolt rizszel	Sajtos-tejfölös tészta Alma	Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Tarhonyás hús Céklasalátával	Zöldborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel									
		Energia: 1,070.07 Kcal / 4,472.89 KJ		Energia: 750.17 Kcal / 3,135.71 KJ		Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 KJ		Energia: 1,083.31 Kcal / 4,528.24 KJ		Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		33.28 g	57.58 g	14.74 g	30.91 g	29.19 g	13.31 g	34.70 g	40.58 g	13.31 g	40.49 g	50.12 g	13.13 g	38.78 g	50.24 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	104.02 g	0.02 g	4.91 g	91.08 g	0.05 g	2.00 g	115.77 g	22.98 g	5.49 g	116.20 g	8.05 g	4.83 g	94.46 g	19.99 g	3.13 g
	1,7,9		1,3,7,9		1,3,7		1,3,7,9,15,(12)		1,3,7,9						
	Középiskola 15-18 éves	Fokhagymakrémeles Pírított kenyérfocikával	Májgaluskaleves	Citromos almaleves	Tejfölös zöldbableves	Tojásleves									
		Lucskos káposzta Félbarna kenyérrrel	Stíriai metélt Alma	Milánói makaróni Reszelt sajttal	Tökfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel	Zúzapörkölt Szarvacska tésztával									
Energia: 856.07 Kcal / 3,578.37 KJ		Energia: 466.69 Kcal / 1,950.76 KJ		Energia: 903.59 Kcal / 3,777.01 KJ		Energia: 1,046.47 Kcal / 4,374.24 KJ		Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ							
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
32.66 g		47.62 g	13.29 g	34.79 g	24.12 g	11.16 g	44.25 g	34.90 g	10.54 g	38.38 g	48.88 g	14.37 g	38.47 g	18.24 g	3.26 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
73.80 g	0.02 g	1.60 g	103.57 g	5.05 g	2.11 g	108.74 g	27.98 g	7.16 g	112.05 g	15.03 g	2.51 g	82.11 g	0.01 g	2.85 g	
1,7,9		1,3,7,9,(12)		1,3,7		1,3,7,9		1,3,9							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2750 Albertirsa, Pestl út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 23.

Élelmezésvezető